



Na vlně svého života

seminář a trénink intuitivního
sebeléčení s Michalou Královou
www.selina.cz

7.4.2019 9 - 16h

Jsou životě situace, kdy nás akutně něco trápí a nevíme jak z toho ven, aniž bychom použili nějaké medikamenty. Nebo jsou situace, které akutní nejsou, ale dlouhodobě se jimi trápíme a také bychom si rádi uměli pomoci sami, pokud zrovna nejsme objednáni ke svému lékaři či terapeutovi. Otázky typu "jak si mohu pomoci sám?" nebo "mám stejně jako můj lékař a bez léků také moc nad svým tělem?" jsou časté. Další otázky jako třeba "jaký vliv na mé zdraví mají vztahy v mém životě?" a "proč je třeba se věnovat vnitřní spokojenosti a nejen pečovat o vnější fyzickou stránku?" - to zahrnuje tento seminář a ještě více. Trénink pak umožní všechny nové informace vstřebat a vy zjistíte, že takový nástroj, který jste hledali, máte přímo v sobě. Tělo mluví jazykem energie. A energie je samoléčebná životní síla obsažená také v naší DNA.

Co je cílem semináře a tréninku a co se naučíte:

- seznámit se s principy, jak tělo energeticky funguje a jak s námi mluví
- nalézt svůj vlastní indikátor, pod kterým s námi naše tělo komunikuje
- zapojit se do toku informací, které k nám přicházejí
- naučit se více vnímat sebe a okolí
- skenovat vnitřní prostor svého těla
- techniky pro sebeléčení vedoucí k sebeuzdravování
- zjistíte, co jste opomíjeli ve svém těle a jak to využít ke zdraví sebe i ostatních
- následná změna díky pochopení těchto principů zlepší vaše vztahy v životě

S sebou si vezměte poznámkový blok a psací potřeby, pohodlné a teplé oblečení popř. deku (pro techniky v leže).

Na vlně svého života

Seminář a trénink intuitivního sebeléčení vedoucího k sebeuzdravování

Kdy: Neděle 7.4.2019 9h – 16h (s pauzou na vlastní oběd)

Rezervace a přihlášení: e-mailem na selina@selina.cz nebo na tel.: 603 413 530, kapacita je omezená

Cena: 1 000 Kč, částku zasílejte na č.ú.: 149968001/5500, do poznámky jméno účastníka

Kde: Studio Sundara, Dvorní 756/9, Ostrava – Poruba

www.sundara.cz

Michala Selina Králová: „Věnuji se Kraniosakrální terapii, Pránickému léčení a Kvantové terapii. Mou radostnou snahou je pomoci lidem nalézt sebe sama, pochopit jejich ne-moci a dovést je k odpovědím na jejich otázky. Energetickým způsobem nebo inspirativním hovorem.“

www.selina.cz