



## Dech života aneb Moudrost skrytá v těle přednáška s Michalou Královou

5.10.2017 ve 20h

Všichni ukrýváme v našem těle poklad, který nás udržuje v harmonii. Naše tělo je přírodní zázrak a pouhým dotykem dokážeme aktivovat tuto sílu, aby nastal samoléčebný proces. Může se tak stát pomocí Kraniosakrální terapie, která je velmi účinná při nejrůznějších potížích. Nejen těch fyzických, ale i těch skrytých, duševních. Při této terapii nasloucháme tzv. Dechu života, základnímu projevu životní síly v každém člověku. Nejedná se ale o klasický plicní dech, projevuje se jako pulzace různých tkání v těle, přičemž tím úplně nejzákladnějším jevem je pulzace mozkomíšního moku proudícím mezi lebkou (kranio) a křížovou kostí (sacral). Seznámíme se tedy s tímto dechem, který je moudrý a ví přesně, co je třeba udělat pro harmonii a regeneraci našeho těla. Ukážeme si, jak pomoci sám sobě nebo druhým v akutním případě, pokud zrovna není v blízkosti terapeut - léčivým dotykem. O ochraně našeho JÁ, jak si harmonizovat svá energetická centra a dalších věcech, si povíme na této zajímavé přednášce.

## Dech života aneb Moudrost skrytá v těle

přednáška s Michalou Královou

**Kdy:** Čtvrtek 5.10.2017 ve 20h

Rezervace a přihlášení: e-mailem na [info@sundara.cz](mailto:info@sundara.cz) nebo u Lenky Dzidové na tel.: (+420) 723 294 939 (počet míst je omezený)

**Cena:** 180 Kč

**Kde:** Studio Sundara, Dvorní 756/9, Ostrava – Poruba

[www.sundara.cz](http://www.sundara.cz)

---

Michala Selina Králová: „Kraniosakrální terapie je pro mě metoda pomáhající, otevírající nové vhledy a pojetí o člověku. Je pro mě zázrakem, na který jsme zapomněli, že s ním umíme pracovat. Celý náš tělesný systém je důmyslný a ukazuje nám, co v našem těle funguje a co ne, ale i jak to napravit. Stačí jen našemu tělu naslouchat.“

[www.selina.cz](http://www.selina.cz)